

Freblowskie Poranki dla dzieci

Obrazek

Żółtą kredką narysuj promyki słoneczka,
Niebieską na dole płynie sobie rzeczka.
Zielona piłeczka koloruje drzewa.
Fioletowego mostka jeszcze nam potrzeba.
Pomarańczowa w rzece płynie sobie ryba,
A na jej brzegu rak się ukrywa.
(K. Małek)

Zabawa ruchowa:

Rysujemy słońka dwa- kto z was radę temu da?
Teraz od słońek długie promyki, kreślą ze mną wszystkie smyki.
Faluj rękami, tak jak płynie rzeczka.
O!- skończyła się bajeczka.

Przepis na masę plastyczną: ciastolina /ilość taka, jak w poranku/

Składniki:

- 1 szklanki mąki pszennej
- 0,5 szklanki soli
- 1 szklanka wody
- 1 łyżki oleju
- 0,5 łyżki kwasu cytrynowego (jako konserwant)
- ewentualnie barwnik, brokat

Wykonanie:

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy w garnku (można mikserem), potem całość podgrzewamy i gotujemy, cały czas mieszając - najlepiej drewnianą łyżką do momentu, gdy ciasto zacznie odchodzić od brzegów garnka. Troszkę to potrwa i ręka będzie boleć :), ale nie poddawajcie się! Proszę się nie martwić, gdy zrobią się grudki, po jakimś czasie zbiją się one w jedną wielką kulę ciasta :). Gdy ciasto trochę wystygnie, trzeba je pougniatać. Jeśli chcielibyście Państwo mieć różne kolory ciastoliny, to po uformowaniu kuli można ją podzielić na części i dodać do każdej inny barwnik (nadają się barwniki spożywcze i te do barwienia jajek).